

Club Sommozzatori Mestre



www.club-sommozzatori-mestre.it

info@club-sommozzatori-mestre.it

Programma attività didattiche e ricreative 2010

Il Club Sommozzatori Mestre è lieto di presentare ai soci il calendario delle attività ricreative e didattiche per l'anno 2010.

I CORSI

APNEA 2° GRADO

Il corso comprende 24 serate in piscina il martedì e il venerdì dalle 21.45 alle 23.00 (lezioni in piscina) e 14 serate di teoria il venerdì dalle 20.15 alle 21.15.

Inizio corso fine Gennaio

CORSO BLS + Oxygen Provider

Il corso comprende 5 serate di teoria per imparare come praticare la rianimazione cardiopolmonare ad una persona che non respira e come somministrare l'ossigeno. Il corso è aperto anche a tutti gli istruttori e già brevettati BLS per mantenere la necessaria manualità per le manovre BLS. Ogni tre mesi (Giugno, Settembre, Dicembre) verrà organizzata una o più serate di "allenamento".

Inizio corso Marzo

ARA 1° GRADO

Il corso comprende 18 serate in piscina il martedì e il venerdì dalle 21.45 alle 23.00 (lezioni di pratica) e 10 serate di teoria che si terranno il martedì dalle 20.15 alle 21.15.

Inizio corso Aprile

APNEA 1° GRADO

Il corso comprende 20 serate in piscina il martedì e il venerdì dalle 21.45 alle 23.00 (lezioni di pratica) e 10 serate di teoria che si terranno il martedì dalle 20.15 alle 21.15.

Inizio corso Aprile

MINIAPNEA

Il corso comprende 5 lezioni da 2 ore il sabato pomeriggio o la domenica mattina in piscina dove verranno tenute sia le lezioni teoriche che pratiche.

Inizio corso Maggio

SPECIALIZZAZIONE MUTA STAGNA E ALTA QUOTA

Il corso comprende 11 serate in piscina il martedì e il venerdì dalle 21.45 alle 23.00 (lezioni di pratica) e 15 serate di teoria che si terranno il martedì dalle 20.15 alle 21.15.

Inizio corso Maggio

BIOLOGIA MARINA

Impariamo a conoscere l'ambiente in cui ci immergiamo. 12 lezioni di teoria e 2 immersioni con esami in tegna.

Inizio corso Settembre

APNEA 1° GRADO

Il corso comprende 20 serate in piscina il martedì e il venerdì dalle 21.45 alle 23.00 (lezioni di pratica) e 10 serate di teoria che si terranno il martedì dalle 20.15 alle 21.15.

Inizio corso Settembre

ARA 2° GRADO

Il corso comprende 25 serate in piscina il martedì e il venerdì dalle 21.45 alle 23.00 (lezioni di pratica) e 15 serate di teoria il venerdì dalle 20.15 alle 21.15.

Inizio corso Ottobre

ArcheoDay

Durante l'anno verranno organizzati seminari dedicati all'archeologia marina affrontando argomenti teorici, pratici in piscina e pratici in mare.

Inizio corso da definire

ARA 3° GRADO

Se ci sono richieste

CLUB SOMMOZZATORI MESTRE (C.S.M.) - ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
con sede in Venezia Mestre, C.F.N. 82013030273, casella postale 581 PT Mestre.
Affiliata alla FIPSAS dal 1/1/1973 con il n. 0270020, iscritta al Registro CONI delle Associazioni e Società Sportive Dilettantistiche dal 30/9/2009 con il n. 96332, iscritta all'Albo Comunale delle Associazioni presso il Comune di Venezia al n. 647.

LE GITE

WEEK END SULLA NEVE

19-21 Febbraio

Gita sulla neve organizzata dai soci "montanari", il Sabato sarà dedicato allo sci, la Domenica degustazione gastronomica in rifugio e discesa a valle in slittino.

GITA ALL'ACQUARIO DI GENOVA E GALATA MUSEO

20 Marzo

Visita all'acquario con la possibilità di estendere la visita al Museo del Mare dove è visitabile il sommergibile "Nazario Sauro".

WEEK END LUNGO IN LIGURIA

15-18 Aprile

Inizio dell'attività subacquea con immersione nel golfo ligure.

IMMERSIONE SUL PAGURO

22 Maggio

Immersione full day sul relitto della piattaforma petrolifera affondata al largo di Ravenna.

BICICLETTATA

02 Giugno

Ormai consueta bicicletta in compagnia.

SETTIMANA BLU – Capo Coda Cavallo

12-19 Giugno

Come ogni anno, il Club organizza una settimana dedicata alle immersioni e alla scoperta di nuove località di vacanza.

RELITTI A ROVIGNO

23-25 Luglio

Fine settimana dedicato alle immersioni sui relitti della costa Croata.

RAFTING

28-29 Agosto

Con i gommoni giù per le rapide del Torrente Noce. Divertentissimo.

SETTIMANA BLU - Capraia

11-18 Settembre

Settimana di bellissime immersioni per tutti i livelli di brevetti.

USCITE FINE CORSO

Novembre

Chiusura dei corsi e chiusura della stagione con la consueta (e fredda) uscita in mare.

CENA DI NATALE E CONSEGNA BREVETTI

18 Dicembre

Sul sito verranno forniti con largo anticipo tutti i dettagli delle varie uscite e i responsabili a cui rivolgerVi.

ACQUE CHIARE E BUONE IMMERSIONI A TUTTI

CLUB SOMMOZZATORI MESTRE (C.S.M.) - ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
con sede in Venezia Mestre, C.F.N. 82013030273, casella postale 581 PT Mestre.
Affiliata alla FIPSAS dal 1/1/1973 con il n. 0270020, iscritta al Registro CONI delle Associazioni e Società Sportive Dilettantistiche dal 30/9/2009 con il n. 96332, iscritta all'Albo Comunale delle Associazioni presso il Comune di Venezia al n. 647.