

## Immersione NITROX

Il corso è rivolto a subacquei in possesso del brevetto di 2° livello e consente di acquisire le tecniche di immersione con miscele iper-ossigenate.

## CORSI DI APNEA

Durante l'anno organizziamo corsi di Apnea Fipsas (1° e 2° livello) . I corsi hanno durata differenziata in base ai livelli. Il corso di primo grado è indirizzato a chi vuole apprendere le basi della disciplina: acquaticità e subacquaticità, tecniche di respirazione e rilassamento, pinneggiata, apnea dinamica e statica, sicurezza in acqua, fisiopatologia dell'apnea. Al secondo grado vengono approfonditi gli argomenti di fisiologia, rilassamento e di preparazione atletica, oltre alla preparazione pisco-fisica e alle tecniche di respirazione .



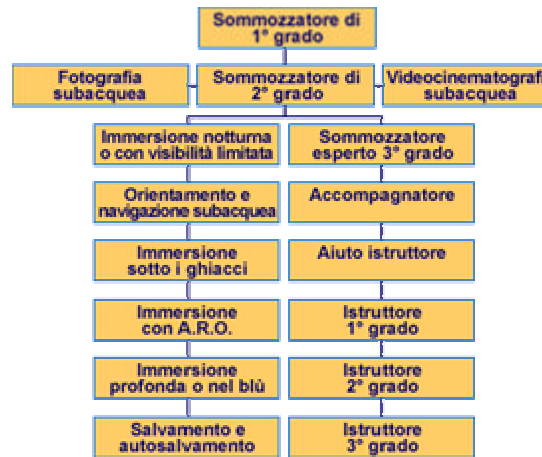
Il Club Sommozzatori Mestre inoltre promuove tutta una serie di attività complementari alla scuola:

- viaggi subacquei in località italiane ed estere
- immersioni guidate ed accompagnate nell'Adriatico ed in Croazia
- week-end subacquei
- visite guidate ai Parchi Marini
- serate sociali a tema
- incontri culturali
- proiezioni di video e diapositive

ULTERIORI INFORMAZIONI sulle uscite le potete trovare sul nostro sito internet:

<http://www.club-sommozzatori-mestre.it>

## PERCORSO FORMATIVO A.R.A.



Iscrizioni aperte.

Come trovarci  
Club Sommozzatori Mestre

Martedì e Venerdì alle 21.00 presso

la Piscina Giallo Azzurra

VIA PENELLO 7 — 30174 Mestre (VE)

Oppure telefonando a

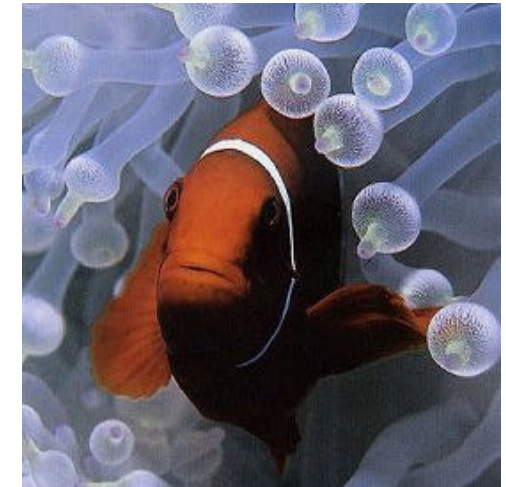
Federico +39.3355426055

Dario +39.3391746176

Andrea +39.3355975236



**Club  
Sommozzatori  
Mestre**



**Immergiti con noi in  
sicurezza**

*Frequenta un nostro corso sub*

Sito web

<http://www.club-sommozzatori-mestre.it>

E-Mail : [info@club-sommozzatori-mestre.it](mailto:info@club-sommozzatori-mestre.it)



**N**ato nel 1972 il Club Sommozzatori Mestre e' la scuola d'immersione "storica" della città di Mestre. Un piccolo nucleo di appassionati reduci dai corsi sub, che al tempo si tenevano solo a Venezia, decise di dar vita sulla terraferma a quello che poi sarebbe diventato un punto di riferimento per la qualità della didattica e la serietà nell'insegnamento a livello regionale. Nel corso degli anni costante e' stato il flusso di amanti della subacquea che hanno partecipato ai corsi organizzati con didattica FIPSAS-CMAS, elevato e' stato, d'altra parte, il consenso a diverse iniziative quali pesca subacquea, nuoto pinnato, tiro a segno subacqueo, impeccabile l'organizzazione di uscite subacquee di pochi giorni o di vere e proprie full-immersion marine settimanali. Il Club Sommozzatori Mestre e' comunque un'organizzazione "no-profit" in cui sono presenti tutte le fasce d'età (la subacquea e' uno sport praticabile dai 10 anni ai settanta e più!) ed il cui numero di affiliati, nonostante l'aumentata offerta esterna in termini di didattica subacquea, e' in costante aumento.

I corsi si articolano in una successione di livelli consecutivi ciascuno dei quali ha un contenuto specifico ben differenziato passando dall'introduzione alla subacquea per i principianti fino agli approfondimenti delle varie specializzazioni per gli esperti



### Subacqueo - 1° livello

Il corso mira a far conseguire a chi si affaccia a questa nuova attività l'indispensabile padro-

nanza delle attrezzature A.R.A. (autorespiratore ad aria). La praticità manuale in acqua acquisita con il corso, consentirà di assimilare i "movimenti base" e di affrontare con la dovuta tranquillità ogni situazione possibile. Una completa conoscenza delle attrezzature e del loro utilizzo, metteranno il neofita totalmente a proprio agio aprendogli la strada del fascino dell'immersione con le bombole.

Abilitazione del brevetto di subacqueo – 1° livello Fipsas – 1 stella Cmas:

Immersione in coppia in curva di sicurezza entro i -18 mt accompagnato da sommozzatore maggiorenne con qualifica "Sommozzatore Esperto" (3 stelle CMAS).



### Sommozzatore 2° livello

Il corso è finalizzato al miglioramento delle attitudini acquatiche e subacquee dell'allievo già impraticitosi con l'uso dell'A.R.A.. L'approfondimento delle conoscenze sulle leggi fisiche, del corpo umano e dell'utilizzo delle attrezzature subacquee, la preparazione di base per l'autosalvamento ed il salvamento di un compagno in difficoltà migliora la sicurezza sotto ogni punto di vista.

Abilitazione del brevetto di sommozzatore – 2° livello Fipsas – 2 stelle Cmas:

Immersione in coppia in curva di sicurezza entro i -30 mt accompagnato da sommozzatore almeno di pari qualifica o di grado superiore.



### Sommozzatore esperto 3° livello

Il corso introduce alle tecniche d'immersione differenziate tra cui immersione in corrente, su secche, su relitti, in grotta, profonde o nel blu, notturna e con visibilità limitata. Sono inoltre approfondite le tecniche d'orientamento e navigazione subacquea e le tecniche di salvamento ed autosalvamento. Il brevetto si consegue superando 2 corsi di specializzazione obbligatori e due fra quelli facoltativi

Specializzazioni obbligatorie:

- Immersione Profonda
- Salvamento e autosalvamento

Specializzazioni facoltative:

- Orientamento e navigazione subacquea
- Immersioni notturne e con visibilità limitata
- Immersioni in corrente
- Immersioni su secche
- Immersioni su relitti

Abilitazione del brevetto di sommozzatore esperto – 3° livello Fipsas – 3 stelle Cmas:

Immersione in coppia in curva di sicurezza entro i -42 mt, in coppia con almeno un pari livello, oltre la capacità di compiere immersioni tecniche come da specializzazioni acquisite.



### Corsi di Specialità

#### Immersione notturna

Il corso è rivolto a subacquei in possesso del brevetto di 2° livello e consente di acquisire le tecniche dell'immersione notturna e con visibilità limitata.

#### Orientamento e navigazione

Il corso è rivolto a subacquei in possesso del brevetto di 2° livello e consente di acquisire le tecniche di orientamento e navigazione subacquea.

#### Immersione con A.R.O.

Il corso è rivolto a subacquei in possesso del brevetto di 2° livello e consente di acquisire le tecniche dell'immersione con A.R.O. (autorespiratore ad ossigeno) ed abilita ad effettuare immersioni entro i limiti imposti dall'apparecchiatura e vincolato con sagola da barca appoggio.

#### Immersione profonda

Il corso è rivolto a subacquei in possesso del brevetto di 2° livello e consente di acquisire le tecniche dell'immersione profonda o nel blu.

#### Salvamento ed autosalvamento

Il corso è rivolto a subacquei in possesso del brevetto di 2° livello e consente di acquisire le tecniche di salvamento ed autosalvamento.

#### Immersione sui relitti

Il corso è rivolto a subacquei in possesso del brevetto di 2° livello e consente di acquisire le tecniche di immersione nei relitti.